



Chlorure de Magnésium

Paillettes de Nigari

[Read More](#)

SKU:

Price: 3,95€ – 8,95€

Stock: instock

Categories: [Plantes & Remèdes Detox](#)

Product Description

Aussi connu sous le nom de Nigari, le chlorure de magnésium naturel est un excellent remède pour guérir l'infection car il stimule les défenses immunitaires naturelles. Il est utilisé pour prévenir les maladies hivernales, la fatigue, les carences alimentaires mais aussi la nervosité, l'insomnie ou l'anxiété. Il est également utilisé en cuisine pour cailler le lait de soja pour fabriquer son tofu maison. Il s'utilise dissout dans l'eau et peut se conserver au réfrigérateur une fois dilué, ce qui le rendra moins amer. Pour nettoyer plaies, lésions ou encore boutons d'acné, on en fait des compresses. Pour tout le reste, on le prend par voie orale. Il peut avoir un léger effet laxatif, réduire la dose si cela devient gênant. "Forme naturelle du chlorure de magnésium, le nigari conserve toutes ses propriétés nutritionnelles, contrairement aux produits purifiés généralement vendus en pharmacie. Le nigari, dont la posologie varie selon les symptômes et les besoins de chacun, se consomme en cure ou de manière ponctuelle. Naturel et bon marché, il soulage bien des maux. Tout-en-un, il se fait aussi indispensable en cuisine ou dans la salle de bain pour les rituels beauté naturels." Source : [Bio à la Une](#)

NB : déconseillé en cas de problèmes rénaux, d'hypertension artérielle (régime sans sel notamment), d'hémophilie ou de corticothérapie.

Composition :

100% chlorure de magnésium sous forme de cristaux, nigari terrestre naturel extrait en Mongolie

Sachet de 100 g pour cures internes ou 1kg pour les bains



Tisane Bien-Etre du Foie Bio

[Read More](#)

SKU:

Price: 4,95€

Stock: instock

Categories: [Plantes & Remèdes Detox](#)

Product Description

Argile Verte

Cures detox, cataplasmes, masques...



[Read More](#)

SKU:

Price: 5,95€

Stock: instock

Categories: [Plantes & Remèdes Detox](#)

Product Description

Rigoureusement sélectionnée, 100% naturelle, séchée au soleil, soumise à de nombreux contrôles, l'argile verte ultra-ventilée Argiletz, exceptionnellement riche en minéraux utiles à l'organisme est une poudre d'argile fine d'environ 60 microns. En application externe (masques, cataplasmes) : mélanger 2 à 3 càs d'argile avec un peu d'eau minérale ou florale. Laisser reposer quelques minutes, puis remuer à l'aide jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène et lisse. Ne pas laisser sécher l'argile. En interne : une cc d'argile diluée dans un verre d'eau, à

laisser reposer une nuit et boire à jeun au matin. La cure d'argile verte de printemps est recommandée pour une durée de trois semaines avec un verre par jour. "L'argile va là où est le mal : utilisée en usage interne, aussi bien par voie buccale, anale ou vaginale, l'argile se dirige vers le foyer morbide et s'y fixe parfois pendant plusieurs jours pour, finalement, entraîner pus, sang noir, etc dans son évacuation. L'argile a une action adoucissante, absorbante (de toutes les toxines), bactéricide et cicatrisante. Elle nettoie et purifie le sang. Elle a une action reconstituante des globules du sang qu'il est facile de justifier par le test de la numération globulaire. En un mois, on assiste à une impressionnante augmentation des hématies. Si un organe fonctionne mal ou si une fonction ne s'accomplit qu'en partie, ce n'est pas porter remède que d'introduire dans l'organisme la substance non élaborée. Il faut aller plus loin et l'argile y va. Elle stimule l'organe déficient et contribue au rétablissement de la fonction défaillante. Pour toutes les irritations, ulcérations des organes digestifs, l'argile constitue un pansement d'une extrême activité, éliminant les cellules détruites et activant leur reconstitution. L'argile guérit les diarrhées." Source : [SOS-Detresse](#)

Composition :

Argile verte 100% naturelle
Paquet de 300g



Ortie en Poudre Bio

La "mauvaise herbe" aux mille vertus

[Read More](#)

SKU:

Price: 7,95€

Stock: instock

Categories: [Plantes & Remèdes Detox](#)

Product Description

Poussant naturellement dans les friches et les jardins, l'ortie est une des plantes les plus connues, mais pourtant peu utilisée! Son usage remonte à des temps anciens, et elle est portée

en grande estime dans toutes les traditions. Il s'agit en fait d'une plante très riche au niveau nutritionnel, elle contient une quantité élevée d'acides aminés essentiels, de vitamines et minéraux, en particulier le fer, le calcium, le magnésium, le phosphore, la silice et le potassium. Mais ce n'est pas tout, elle possède en outre des propriétés médicinales reconnues : elle est détoxifiante, diurétique, antioxydante, anti-inflammatoire, reminéralisante et stimulante. C'est une plante de choix dans une démarche détox ou de perte de poids, et elle est très efficace pour les problèmes de rétention d'eau ou de cellulite.

Conseils d'utilisation :

A diluer dans un jus de fruits ou saupoudrer à volonté dans tous les plats chauds ou froids, potages, salades, vinaigrettes, etc.

Composition :

100% poudre de feuille d'ortie (Urtica Dioioca), issue de l'agriculture biologique.

Paquet de 150 g



Huile de Nigelle Bio

Huile végétale de nigelle ou "cumin noir" bio, première pression à froid, 100% pure et naturelle. Bouteille plastique opaque de 100ml.

[Read More](#)

SKU:

Price: 7,95€

Stock: instock

Categories: [Plantes & Remèdes Detox](#)

Product Description



Chardon Marie Bio

Régénération Foie

[Read More](#)

SKU:

Price: 9,95€

Stock: instock

Categories: [Plantes & Remèdes Detox](#)

Product Description

Le Chardon Marie est traditionnellement reconnu pour soutenir la bonne santé et la régénération du foie. Il favorise également la digestion. "La plante fondamentale du foie : D'un point de vue plus scientifique, plus de 200 recherches ont été effectuées sur le chardon marie. Elles ont permis d'identifier un complexe hépatoprotecteur connu sous le nom de silymarine. En cas de lésions provoquées par l'alcool (cirrhoses hépatiques), la silymarine permet de reconstruire les cellules endommagées et d'en restaurer la capacité métabolique. Elle stimule d'autre part l'écoulement de la vésicule biliaire et, à ce titre, est active en cas d'insuffisance hépatique ou de calculs biliaires. Associée à la fumeterre, elle permet d'obtenir un excellent effet de drainage hépatique."Source : [Notre Temps](#)

Composition :

- Poudre de fruit de chardon-Marie (silybum marianum) issu de l'agriculture biologique - Gélule d'origine végétale Pour 6 gélules : 1200mg de poudre de chardon Marie
60 gélules végétales, pilulier zéro pétrole à base de ressources végétales 100% renouvelables, garanti sans bisphenol A



Fenugrec Bio

Digestion & Circulation lymphatique

[Read More](#)

SKU:

Price: 9,95€

Stock: instock

Categories: [Plantes & Remèdes Detox](#)

Product Description

Le fenugrec est une légumineuse originaire d'Afrique du Nord et du continent indien où elle est traditionnellement utilisée comme épice. On lui attribue de nombreuses applications de santé et cosmétiques, parmi lesquelles : stimulant du pancrès, tonique du foie, dépuratif et stimulant lymphatique. Grâce à son action drainante, on l'utilise même en cataplasmes pour désengorger la cellulite. "Le fenugrec est un bon remède contre la congestion lymphatique induite par un foie et une vésicule biliaire devenus paresseux à cause du stress et d'une alimentation industrielle toxique. [...] Plusieurs études suggèrent que le fenugrec est l'une des plantes les plus puissantes pour soutenir le foie, la vésicule biliaire et de manière générale la santé digestive. Son mode d'action est simple : le fenugrec prend le cholestérol de la bile et augmente la concentration des acides biliaires par un facteur quatre. L'écoulement de la bile devient alors plus fluide. Elle englutit les cholestérols toxiques, les toxines environnementales et autres mauvaises graisses qui circulent dans le sang. Elle décompose les bonnes graisses dont nous avons besoin pour le bon fonctionnement du cœur, du cerveau et de la peau." Source : [La voie de l'Ayurveda](#)

Composition :

- Poudre de grain de fenugrec (*Trigonella foenum graecum*) issue de l'agriculture biologique - Gélule d'origine végétale Pour 6 gélules : 1960 mg de poudre de fenugrec
60 gélules végétales, pilulier zéro pétrole à base de ressources végétales 100% renouvelables, garanti sans bisphenol A



Suc de Plantain Bio

Expectorant, circulation de la lymphe

[Read More](#)

SKU:

Price: 9,95€

Stock: instock

Categories: [Plantes & Remèdes Detox](#)

Product Description

Le plantain est une plante vivace très répandue, considérée comme une plante "miracle" pendant des siècles grâce à ses propriétés anti-inflammatoires et anti-infectieuses. Riche en silicium, c'est un expectorant naturel reconnu favorisant l'élimination des déchets. Utilisée depuis l'Antiquité pour traiter en particulier les affections respiratoires (asthme, toux, bronchite, rhume...) elle a aussi un rôle bénéfique sur les troubles hépatiques, les brûlures d'estomac, la constipation ou encore les infections urinaires. "Les constituants du plantain (pectine, aucubine, ampigénine, flavonoïdes, tanins, soufre, calcium, fer, phosphore, mucilage...) en font une plante aux très nombreuses indications, utilisable aussi bien en interne qu'en externe. Pour les amateurs de chimie pharmacologique, précisons que l'aucubine accélère l'élimination par les reins et possède des propriétés antimicrobiennes ; l'ampigénine est un anti-inflammatoire et les mucilages freinent l'appétit et activent le transit intestinal... [...] Enfin, il serait sans doute intéressant de voir comment le plantain agit dans le cadre d'un régime amincissant puisque, d'une part, il régule l'appétit et le transit intestinal et que, d'autre part, diurétique et circulatoire, il facilite toutes les fonctions éliminatrices de l'organisme." Source : [Univers Nature](#)

Composition :

Suc de plantain (*Plantago lanceolata* / partie aérienne) tiré de la plante fraîche issue de l'agriculture biologique. Sans alcool, sans sucre, sans conservateur, sans colorant. Suc contenant la totalité des éléments que renferme le végétal frais et vivant, ses principes actifs ne sont pas altérés (pas de fermentation ni de séchage). Mis en bouteille quelques heures après la récolte. A diluer dans de l'eau ou du jus.

Flacon de 200 ml, avec bouchon doseur

Patchs Plantaires

Elimination des toxines par la transpiration

[Read More](#)

SKU:

Price: 10,95€

Stock: instock

Categories: [Hygiène de vie](#), [Plantes & Remèdes](#)
[Detox](#)



Product Description

Ces patchs à base de tourmaline activent l'élimination des toxines par la sueur au niveau des pieds. La tourmaline est un minéral qui émet de la chaleur infrarouge, ce qui dilate les vaisseaux sanguins et lymphatiques pour une meilleure évacuation des impuretés. Ingrédients 100% naturels : tourmaline, vinaigre de bambou, chitine et plantes detoxifiantes. Faciles d'application, ils se collent directement sous les pieds et peuvent être utilisés de jour comme de nuit. Recommandation du fabricant : faire une cure de 5 nuits pour activer l'élimination des toxines, puis deux fois par semaine en entretien.

Lot de 10 patchs

Huile de Ricin Bio

L'huile aux nombreuses vertus

[Read More](#)

SKU:

Price: 14,95€

Stock: instock

Categories: [Plantes & Remèdes](#) [Detox](#)



Product Description

L'huile de ricin est une huile extrêmement riche en vitamine E, connue pour ses bienfaits sur la peau et les phanères (ongles, cheveux, cils...). C'est également un laxatif très puissant si on la prend par voie interne. C'est également une huile que l'on peut utiliser pour soulager le foie par le biais de compresses que l'on laisse poser sur celui-ci. "L'huile de ricin est connue pour ses propriétés naturelles laxatives, mais elle a aussi d'autres utilisations intéressantes qui valent la peine d'être connues. Une grande variété de maux peuvent être guéris par cette huile, notamment la constipation. Elle peut également servir comme antidouleur, pour booster votre système immunitaire, soulager les irritations de la peau, et elle fonctionne comme un puissant antibactérien, antiviral et fongicide. Pour soulager les désagréments des colites de l'estomac et de l'intestin, vous pouvez appliquer l'huile de ricin sur une compresse et l'appliquer sur le bas de votre ventre. Laissez poser durant une heure ou deux. Vous pouvez mettre par-dessus une bouillotte d'eau chaude ou un petit coussin thermique." Source : [Ameliorer Ta Santé.com](http://AmeliorerTaSanté.com)

Flacon plastique de 500 ml
